

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ «Детский сад №79 «Золотой колосок»
На 27 февраля 2026 года
Возрастная категория: 1 – 3 лет, 3 – 7 лет

№ Бл.	ЗАВТРАК	Вит. С	порция	
			ясли	сад
1.	<i>Каша жидкая пшеничная</i>		<i>140/2</i>	<i>160/3</i>
2.	<i>Бутерброд с сыром</i>		<i>39</i>	<i>43</i>
3.	<i>Какао с молоком</i>		<i>150</i>	<i>200</i>
	<i>2 завтрак:</i>			
4.	<i>Кефир</i>		<i>115</i>	<i>131</i>
К/КАЛ: 454,26		Б: 15,34	Ж: 16,58	У: 58,78
ОБЕД				
1.	<i>Борщ с капустой на м/к бульоне со сметаной</i>		<i>150/6,2</i>	<i>200/7,2</i>
2.	<i>Котлета мясная</i>		<i>60</i>	<i>80</i>
	<i>Картофельное пюре</i>		<i>110</i>	<i>130</i>
3.	<i>Огурец соленый</i>		<i>38</i>	<i>38</i>
	<i>Компот из апельсинов</i>		<i>150</i>	<i>180</i>
4.	<i>Хлеб пшеничный</i>		<i>27</i>	<i>27</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>		<i>30</i>	<i>34</i>
К/КАЛ: 655,06		Б: 25,42	Ж: 24,20	У: 73,63
ПОЛДНИК				
1.	<i>Омлет натуральный с маслом</i>		<i>120</i>	<i>150</i>
2.	<i>Чай с сахаром</i>		<i>150</i>	<i>180</i>
К/КАЛ: 269,10		Б: 16,15	Ж: 15,14	У: 24,25

Всего на одного ребенка в день: *1378,42 к/кал*